

# Allenamento in quarantena per coloro che possiedono un Midi Cleanergy.

**1- Caricare l'acqua con il Midi Cleanergy tutta la notte**, berne un bel bicchiere la mattina a digiuno e il resto durante l'arco della giornata. Attenzione: l'acqua cleanergyzzata va bevuta entro la giornata poiché la sua carica vitale tenderà a diminuire fino ad esaurirsi.

*Questo semplice gesto è molto importante perché l'acqua come ben sapete è presente in maniera considerevole nell'organismo anche se in percentuale variabile per ciascun individuo (età, massa grassa e magra, stress, sistema endocrino, eccetera influiscono sulla percentuale di acqua presente). L'acqua inoltre ha una capacità di memoria, di trattenere le informazioni elevata (Memoria dell'acqua Jacques Benveniste) inoltre è presente nei tessuti come ad esempio il sangue, negli organi (polmoni, occhi e cuore hanno un'importante percentuale di acqua) nelle cellule, dunque, avere cura dell'acqua che beviamo è avere cura del benessere del nostro organismo e del suo vitalismo. A mio avviso energizzare l'acqua è la base su cui poi si può "coltivare" e nutrire il nostro benessere.*



## 2. Eseguire il Mudra per 10 minuti.

Come indicato nella foto: i polpastrelli del **medio** e dell'**anulare** sono perfettamente aderenti alla parte OUT del Midi Cleanergy, il pollice sostiene lo strumento nel lato opposto creando una presa.

*Se si rivolge un polpastrello di un qualsiasi dito della nostra mano all'azione del Midi Cleanergy, vengono stimolati determinati chakra, ghiandole e organi, e il cervello tende a funzionare con ritmi particolari, corrispondenti a stati di coscienza che facilitano determinate funzioni. Con il Mudra ottenuto da anulare, medio e Cleanergy stiamo stimolando un profondo rilassamento attivando i chakra della Corona Centrale e la Corona anteriore che stimolano gli stati di coscienza Theta-Delta.*

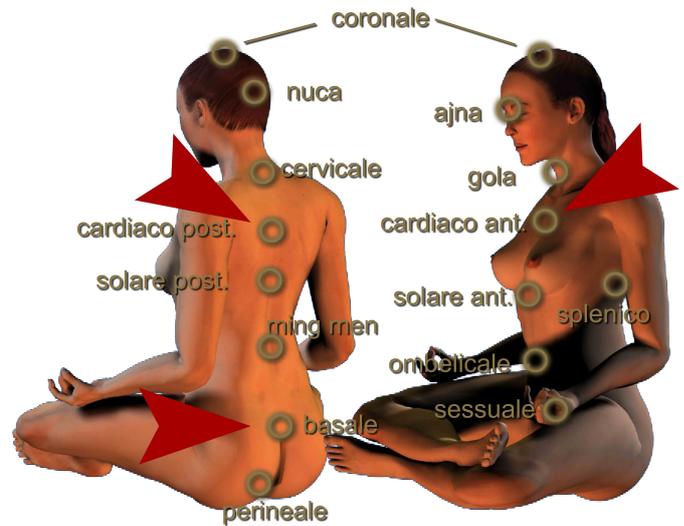


### 3. Applicare il Midi Cleanergy in proiezione sui chakra:

- a. Base
- b. Cardiaco Posteriore

Per eseguire anche da soli la proiezione sui chakra sopra indicati potete sdraiarvi a terra in posizione prona e applicare il Midi Cleanergy nella sequenza indicata. Lasciare il Midi Cleanergy sui punti indicati per 5 minuti per ciascun centro energetico.

NB: L'ideale è non avere barriere tra la faccia proiettante del Midi Cleanergy e la zona del corpo esposta al Midi Cleanergy. Non indossate calze o calzini, se avete freddo potete indossare dei calzini di cotone bianchi. La parte inferiore del corpo può indossare i pantaloni di una tuta (preferibilmente non nera o blu e in tessuto naturale).



- c. Timo (altezza Cardiaco anteriore)

Per eseguire la proiezione sul timo agite all'altezza del Cardiaco anteriore, potete sdraiarvi a terra in posizione supina e applicare il Midi Cleanergy per 5 minuti.

**4. Eseguire il Mudra per 10 minuti** facendo aderire bene il polpastrello del **mignolo** alla parte OUT del Midi Cleanergy, il pollice sostiene lo strumento nel lato opposto creando una presa.

In questo modo stiamo stimolando il chakra frontale che presiede allo stimolazione dello stato di coscienza Alfa quindi al rilassamento, all'abbassamento del sistema simpatico e all'attivazione indiretta del sistema immunitario, infine, all'ancoraggio delle informazioni ricevute dallo strumento.

Eseguite il protocollo 3 volte a settimana, bevete acqua cleanergyzzata tutti i giorni.

**Per coloro che possiedono le Memorie Energetiche : Nervoso, Immunity, niente di più idoneo in questo momento specifico!**

Il protocollo riservato a voi dovrà essere applicato con l'utilizzo CONTEMPORANEO delle ME Nervoso + Immunity applicate sulla parte OUT del Cleanergy. Di i dettagli step by step.

# Allenamento in quarantena per coloro che possiedono un Midi Cleanergy e Memorie Energetiche Nervoso + Immunity

## 1- Caricare l'acqua con il Midi Cleanergy +

**Nervoso + Immunity tutta la notte**, berne un bel bicchiere la mattina a digiuno e il resto durante l'arco della giornata.

Attenzione: l'acqua cleanergyzzata va bevuta entro la giornata poiché la sua carica vitale tenderà a diminuire fino ad esaurirsi.

*Questo semplice gesto è molto importante perché l'acqua come ben sapete è presente in maniera considerevole nell'organismo anche se in percentuale variabile per ciascun individuo (età, massa grassa e magra, stress, sistema endocrino, eccetera influiscono sulla percentuale di acqua presente). L'acqua inoltre ha una capacità di memoria, di trattenere le informazioni elevata (Memoria dell'acqua Jacques Benveniste) inoltre è presente nei tessuti come ad esempio il sangue, negli organi (polmoni, occhi e cuore hanno un'importante percentuale di acqua) nelle cellule, dunque, avere cura dell'acqua che beviamo è avere cura del benessere del nostro organismo e del suo vitalismo. A mio avviso energizzare l'acqua è la base su cui poi si può "coltivare" e nutrire il nostro benessere.*



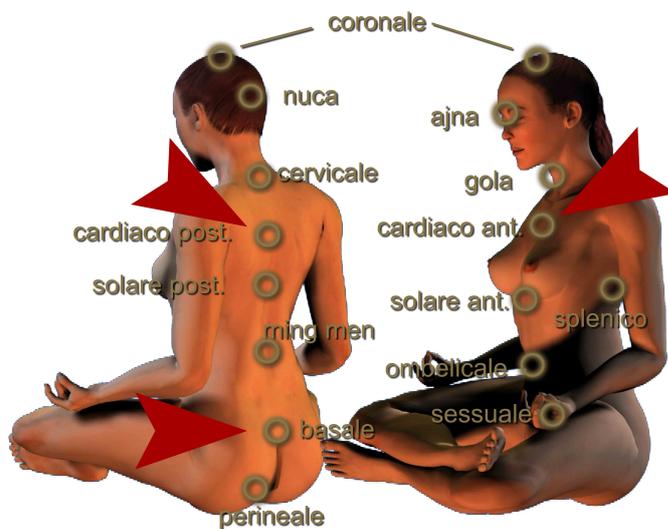
## 3. Applicare il Midi Cleanergy con le specifiche memorie Energetiche in proiezione sui chakra:

a. Base (utilizzare Midi Cleanergy+ Nervoso)

b. Cardiaco Posteriore (utilizzare il Midi Cleanergy + Immunity)

Per eseguire anche da soli la proiezione sui chakra sopra indicati potete sdraiarvi a terra in posizione prona e applicare il Midi Cleanergy nella sequenza indicata. Lasciare il Midi Cleanergy sui punti indicati per 5 minuti per ciascun centro energetico.

NB: L'ideale è non avere barriere tra la faccia proiettante del Midi Cleanergy e la zona del corpo esposta al Midi Cleanergy. Non indossate calze o calzini, se avete freddo potete indossare dei calzini di cotone bianchi. La parte



inferiore del corpo può indossare i pantaloni di una tuta (preferibilmente non nera o blu e in tessuto naturale).

c. Timo (altezza Cardiaco anteriore)

Per eseguire la proiezione sul timo agite all'altezza del Cardiaco anteriore, potete sdraiarvi a terra in posizione supina e applicare il Midi Cleanergy con la Memoria energetica Immunity per 5 minuti.

**4. Eseguire il Mudra per 10 minuti** facendo aderire bene il polpastrello del **mignolo** alla parte OUT del Midi Cleanergy, il pollice sostiene lo strumento nel lato opposto creando una presa.

In questo modo stiamo stimolando il chakra frontale che presiede allo stimolazione dello stato di coscienza Alfa quindi al rilassamento, all'abbassamento del sistema simpatico e all'attivazione indiretta del sistema immunitario, infine, all'ancoraggio delle informazioni ricevute dallo strumento.

Eseguite il protocollo 3 volte a settimana, bevete acqua cleaneryzzata Midi + Nervoso + Immunity tutti i giorni.

Un abbraccio mei guerrieri!  
Sonia Germani Zamperini

Fonti:

**Anatomia Sottile CRESSedizioni**